

**Regulamin uczestnictwa w Kamienicy Inicjatyw wg rekomendacji
Głównego Inspektoratu Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia
oraz Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego
dotyczący funkcjonowania domów, centrów i ośrodków kultury w trakcie
epidemii COVID-19 w Polsce**

Uczestnicy:

- 1) W Kamienicy Inicjatyw może przebywać jednocześnie 30 osób (na jednego uczestnika przypada co najmniej 10 m²).
- 2) W Kamienicy Inicjatyw obowiązuje zakaz przebywania osób z niepokojącymi objawami choroby zakaźnej, osób po kontakcie z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub poddaną kwarantannie; w powyższej sytuacji zalecane jest pozostanie w domu, skorzystanie z teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia - wezwaniu pogotowia ratunkowego.
- 3) W przypadku zaobserwowania niepokojących objawów chorobowych u siebie lub innej osoby należy jak najszybciej zgłosić to pracownikom Kamienicy Inicjatyw.
- 4) Każda osoba po wejściu do budynku Kamienicy Inicjatyw ma obowiązek zdezynfekować ręce (przy wejściu do budynku zostanie udostępniony ogólnodostępny płyn do dezynfekcji). Zalecamy również umycie rąk po wejściu do budynku.
- 5) Uczestnicy przebywający w budynku mają obowiązek nieprzekraczania wyznaczonych linii (oznakowanie na podłodze np. w Punkcie Informacji) oraz siadania w wyznaczonych miejscach. Ponadto uczestnicy zobowiązani są do utrzymywania 2m dystansu społecznego. Uczestnicy mają obowiązek posiadać ochronę zakrywającą usta i nos (w szczególności w przypadku przekroczenia 2m dystansu społecznego).
- 6) W przypadku korzystania ze wspólnych zabawek, gier, art. papierniczych, przyborów biurowych itp. uczestnicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk i założenia rękawiczek. Wszystkie przedmioty będą na bieżąco dezynfekowane przez pracowników Kamienicy Inicjatyw.
- 7) Spożywanie posiłków jest dozwolone tylko w miejscach do tego wyznaczonych.
- 8) Przed spożyciem posiłku uczestnicy zobowiązani są do umycia rąk.
- 9) Kawa, herbata będzie podawana uczestnikom indywidualnie przez pracowników Kamienicy Inicjatyw.
- 10) Wszelkie posiłki przywożone do Kamienicy Inicjatyw muszą być szczelnie zapakowane, zaleca się korzystanie z naczyń i sztućców jednorazowych lub wyparzonych naczyń ceramicznych. Po użyciu naczyń i sztućców jednorazowych należy je wrzucić do dedykowanego kosza na śmieci.
- 11) Nie częstujemy się wzajemnie słodyczami i owocami, które nie zawierają dodatkowego opakowania. Nie częstujemy się przysmakami własnoręcznie przygotowywanymi.
- 12) W przypadku korzystania przez uczestników z urządzeń multimedialnych (np. laptop, projektor) udostępnianych przez Kamienicę Inicjatyw, uczestnik ma obowiązek przed ich użyciem zdezynfekować dłonie i założyć rękawiczki.
- 13) W budynku obowiązuje zakaz korzystania z szatni/wieszaków.
- 14) W toalecie jednocześnie może przebywać tylko jedna osoba.
- 15) Ze względu na ograniczenia liczby osób przebywających jednocześnie w budynku na zajęciach/spotkaniach mogą przebywać jedynie osoby, które zostały wpisane na listę rekrutacyjną i potwierdziły swoją obecność pracownikowi Kamienicy Inicjatyw.

- 16) Pracownicy mogą pozwolić na uczestnictwo w zajęciach/spotkaniach osobom, które nie były wcześniej wpisane na listę rekrutacyjną tylko w przypadku, kiedy nie została przekroczona maksymalna liczba osób znajdujących się w budynku.
- 17) Uczestnicy Kamienicy Inicjatyw zobowiązani są do zapoznania się z instrukcjami prawidłowego zdejmowania maseczki, prawidłowego zdejmowania rękawiczek, dezynfekcji rąk, mycia rąk (instrukcję będą wywieszane w widocznych miejscach w budynku).

Pracownicy:

- 1) W Kamienicy Inicjatyw obowiązuje zakaz przebywania osób z niepokojącymi objawami choroby zakaźnej, osób po kontakcie z osobą chorą, zakażoną, izolowaną lub poddaną kwarantannie; w powyższej sytuacji zalecane jest pozostanie w domu, skorzystanie z teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia - wezwaniu pogotowia ratunkowego.
- 2) Przed rozpoczęciem pracy, tuż po przyjściu do pracy należy umyć ręce wodą z mydłem.
- 3) Pracownicy mają obowiązek nosić osłonę nosa i ust, ewentualnie przyłbicę oraz rękawice ochronne, ewentualnie regularnie dezynfekować ręce podczas wykonywania obowiązków.
- 4) Pracownicy mają obowiązek zachować bezpieczną odległość od rozmówcy i współpracowników (rekomendowane są 2 metry).
- 5) Pracownicy mają obowiązek regularnie często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce, i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
- 6) Pracownicy podczas kaszlu i kichania powinni zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce.
- 7) Należy starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- 8) Pracownicy mają obowiązek dołożyć wszelkich starań, aby stanowiska pracy były czyste i higieniczne, szczególnie po zakończonym dniu pracy. Należy pamiętać o dezynfekcji powierzchni dotykowych, takich jak: słuchawka telefonu, klawiatura i myszka, włączniki świateł, biurka, itp.
- 9) Pracownicy regularnie (kilka razy w ciągu dnia) mają obowiązek czyścić powierzchnie wspólne, z którymi stykają się odbiorcy, np. klamki drzwi wejściowych, poręcze, blaty, oparcia krzesel.
- 10) Należy unikać dojazdów do pracy środkami komunikacji publicznej, jeżeli istnieje taka możliwość.
- 11) W przypadku przygotowywania kawy, herbaty dla uczestników pracownik ma obowiązek najpierw umyć i zdezynfekować ręce założyć rękawiczki oraz ochronę zakrywającą usta i nos.