



Kamienica

— INICJATYW —

TORUŃSKI INFORMATOR DLA DUŻYCH RODZIN

15 – 30 WRZEŚNIA

WARSZTATY/SPOTKANIA

15.09 (PIĄTEK) 15:30

Psoty, skoki i chichoty | Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci | Sensoplastyka

Filia Dom Muz | Podgórz, ulica Poznańska 52

Wydarzenie od 3 do 5 roku życia | Czas trwania – około 1 godzina

Czy Wasze dzieci uwielbiają ruch, kuchenne garnki traktują jak perkusję, a zabawa w piaskownicy mogłaby się dla nich nigdy nie kończyć? Jeśli tak, to na pewno odnajdą wiele frajdy podczas naszych zajęć Psoty, skoki i chichoty.

Na piątkowych spotkaniach edukatorki z bogatym doświadczeniem w pracy z dziećmi zadbają o wszechstronny rozwój Waszych dzieci — będziemy pracować w zmiennym trybie, przeplatając zajęcia sensoplastyczne i rytmiczne. Dzieci, które uczestniczą w tego typu zajęciach, mają możliwość spotkania się z rówieśnikami i nawiązania nowych przyjaźni, a dla rodziców to doskonała okazja do spędzenia czasu z dzieckiem i zacieśnienia więzi emocjonalnej.

Sensoplastyka polega nie tylko na tworzeniu różnych prac z masy plastycznej czy innych materiałów, ale również rozwijaniu wyobraźni poprzez poznawanie różnych faktur oraz kształtów. Podczas tych zajęć uczestnicy uczą się ekspresji siebie poprzez twórcze wykorzystanie rozmaitych materiałów i narzędzi plastycznych.

Spotkanie poprowadzi dla Was Joanna Łagan — edukatorka i animatorka Centrum Kultury Dwór Artusa w Toruniu.

15.09 (PIĄTEK) 17:00

Wrzosowe warsztaty



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

FILIA DOM MUZ | PODGÓRZ UL. POZNAŃSKA 52

Wydarzenie dla dzieci od 5 roku życia | Czas trwania – 2 godziny

19.09 (WTOREK) 17:00 – 18:00

Zostań detektywem z Lassem i Mają – zajęcia literackie dla dzieci 8-10 lat

MEDIATEKA RASZEI UL. RASZEI 1

19 września zapraszamy dzieci w wieku 8-10 lat na zajęcia literacko-plastyczne, podczas których będziemy rozwiązywać zagadki, łamigłówki i rebusy z Lassem i Mają, bohaterami detektywistycznej serii książek Martina Widmarka.

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc, obowiązują zapisy.

Zajęcia są bezpłatne i skierowane do dzieci, które posiadają naszą kartę biblioteczną.

20.09 (ŚRODA) 17:00 – 18:00

Środy z przyrodą w bibliotece

BIBLIOTEKA MULTIMEDIALNA POD BAŻANTEM

We wrześniu zastanowimy się, co możemy zrobić, żeby lepiej nam się żyło. Czy chcielibyście żyć w miejscu, gdzie jest dużo zieleni a do pracy, szkoły czy sklepu można dojść w 15 minut? Czy zastanawialiście się, co dzieje się z plastikowymi śmieciami i skąd się one biorą w oceanie? Jak to się dzieje, że drobinki mikroplastiku mogą się nawet w komórkach naszego ciała? Jeżeli macie ochotę na dużą dawkę rzetelnej wiedzy okraszona dobrą zabawą, to zapraszamy!

Spotkania są bezpłatne, skierowane do dzieci w wieku 3-10 lat, uczestników do ukończenia 7 lat zapraszamy z opiekunami.

20.09 (ŚRODA) 17:00 – 18:30

Szach Młyn! Nauka gry w szachy



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

Mediateka w Młynach

Pierwsze spotkanie zarówno dla początkujących szachistów, jak i tych bardziej zaawansowanych. Z uwagi na to, że nowa podstawa programowa zakłada wprowadzenie elementów gry w szachy już od 1 klasy szkoły podstawowej, naszym celem jest stworzenie społeczności, w której szachiści będą mogli przyjemnie spędzić czas, nauczyć się gry w szachy od podstaw lub szlifować nabyte wcześniej umiejętności oraz tworzyć i zacieśniać koleżeńskie relacje w przyjaznej atmosferze. Zajęcia dla dorosłych i dzieci od 7 lat.

! Obowiązują zapisy !

@ mailowe: f-2@ksiaznica.torun.pl

☎ telefoniczne: 510 296 303

21.09 i 28.09 (CZWARTEK) 17:00 – 18:30

Witaj szkoło!

BIBLIOTEKA MULTIMEDIALNA POD BAŻANTEM

Czy jesteście przygotowani na nowy rok szkolny? A może do pełnego szczęścia brakuje Wam designerskiego piórnika, unikatowego organizera lub wyjątkowego etui na niezbędne akcesoria? Jeśli tak, to zapraszamy do nas 😊. Z filcu, jeansu, kartonów, butelek po wodzie, koralików, wstążek i.... (długo można by tu wymieniać) przy wykorzystaniu odrobiny wyobraźni stworzymy to wszystko. Zapraszamy 😊

21.09 (CZWARTEK) 17:00 – 18:30

Uszyj misie, czyli współczesne darcie pierza

MEDIATEKA RASZEI, UL. RASZEI 1

21 września o godz. 17:00 zapraszamy na rodzinne warsztaty z cyklu Książka na straży wartości i tradycji. W części literackiej odkryjemy czar zapomnianych polskich pisarzy dziecięcych, a podczas zajęć praktycznych uszyjemy misiowe przytulanki.

Zapraszamy do wspólnej zabawy całe rodziny: dzieci, rodziców i dziadków.

Projekt „Książka na straży wartości i tradycji” poświęcony jest polskim zwyczajom i obrzędom związanym ze świętami obchodzonymi w cyklu rocznym, utrwalonymi na kartach książek, w świadomości społecznej i kulturze polskiej.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

Zajęcia są bezpłatne, ale z uwagi na ograniczoną ilość miejsc, obowiązują zapisy.
Kontakt: (56) 610 67 59

22.09 – 24.09 (PIĄTEK - NIEDZIELA)

Festiwal Młodego Teatru

Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury, ul. Kościuszki 75-77

DLA KOGO?

- grupy teatralne składające się z osób powyżej 15 roku życia
- osoby indywidualne powyżej 15 roku życia które/którzy tworzą teatr niezawodowy (nie utrzymują się zarobkowo z tworzenia teatru) oraz działają w województwie kujawsko-pomorskim.

ZAPISY I PROGRAM

Chcesz wziąć udział w Festiwalu:

Kup bilet, wybierając jeden z dwóch pakietów:

1. Pakiet podstawowy – 30 zł/osoba udział w Festiwalu, warsztatach, koncercie, pakiet gadżetów
2. Pakiet głodomerek – 70 zł/osoba – pakiet podstawowy + 2 śniadania i 2 obiadokolacje (wege/wegan)

Obowiązuje kolejność zgłoszeń, liczba miejsc: 60.

PROGRAM :

22 września

- 16:00 – otwarcie Festiwalu
- 16:15-18:00 – poznajmy się! Teatralne zabawy integracyjne wprowadzą nas w klimat Festiwalu i twórczą atmosferę.
- 18:00-19:00 – obiadokolacja
- 19:00 – premiera spektaklu Młodego Teatru
- 20.00 – dyskusja “Po co nam teatr?”
- 21:00 – relaks w klubie festiwalowym

23 września

- 9:00 – śniadanie
- 10:00 – porannych rozruch
- 10:30-14:00 – warsztaty w pięciu grupach (do wyboru):
 - /1. “Kim jestem i z kim jestem?” Podstawy warsztatu aktorskiego | Wojciech Jaworski
 - /2. Teatr Cieni jako alternatywa dla teatru żywego planu | Dorota Nowak
 - /3. Ścieżki dźwiękowe | Grzegorz Kaźmierski



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

- /4. Tu, teraz, z tobą – warsztaty improwizacji teatralnej | Piotr Pawłowski
- /5. Warsztaty dla instruktoerek_ów | Katarzyna Peplinska-Pietrzak
- 14:00-15:30 – obiad
- 15:30-18:30 – warsztaty pracy własnej. W grupach warsztatowych pracujemy nad krótkimi etudami, pod opieką prowadzących.
- 18:30-19:30 – kolacja
- 19:30-21:00 – zamknięty pokaz etud + dyskusja
- 21:00 – afterparty – strefa taneczna z DJ-em/ strefa ciszy i medytacji/ strefa twórcza

24 września

- 9:00 – śniadanie
- 10:00-13:30 – warsztaty w pięciu grupach (do wyboru):
 - /1. “Kim jestem i z kim jestem?” Podstawy warsztatu aktorskiego | Wojciech Jaworski
 - /2. Teatr Cieni jako alternatywa dla teatru żywego planu | Dorota Nowak
 - /3. Ścieżki dźwiękowe | Grzegorz Kaźmierski
 - /4. Tu, teraz, z tobą – warsztaty improwizacji teatralnej | Piotr Pawłowski
 - /5. Warsztaty dla instruktoerek_ów | Agnieszka Zakrzewska
- 14:00-16:00 – podsumowanie festiwalu w grupach warsztatowych
- 17.00 – spotkanie z Matyldą Damięcką. Spotkanie dla uczestników Festiwalu z Matyldą Damięcką – aktorką, piosenkarką i graficzką. Z absolwentką Akademii Teatralnej w Warszawie porozmawiamy o jej patrzeniu na zawód aktorki oraz początki kariery.
- 18:00 – Matylda/Łukasiewicz – koncert oraz oficjalnie zamknięcie Festiwalu. Nowy duet na polski rynku muzycznym: Matylda Damięcka śpiewa, Radek Łukasiewicz produkuje.

“Razem zastanawiamy się jak się żyje kobiecie i mężczyźnie we współczesnym świecie, pełnym oczekiwań i społecznej presji. Zwykłe życie, niezwykła forma.”

Radka znamy doskonale z zespołów Pustki czy Bisz/Radex, ale także pisanie dla innych m.in. Brodki, Artura Rojka, Piotra Zioly. Matylda to dobrze znana kreska instagrama, która otwiera oczy i konfrontuje Polaków z tematem niewygodnym.

OPISY WARSZTATÓW

“Kim jestem i z kim jestem?” Podstawy warsztatu aktorskiego | Wojciech Jaworski
Co robić kiedy nie wiadomo co robić? Jak świadomie “być” a nie “grać”. W trakcie warsztatów skupimy się na tym co niezbędne by kreatywnie i komfortowo działać na scenie zarówno indywidualnie jak i z innymi osobami z zespołu. Ćwiczenia inspirowane metodami Stanisławskiego oraz Stephena Booka.

Warsztaty dostępne dla osób z niepełnosprawnościami wzroku.

Wojciech Jaworski: Aktor, reżyser, pedagog teatru. Od 2018 roku członek zespołu aktorskiego Teatru im. Wilama Horzycy w Toruniu. Absolwent Studium Aktorskiego im. A. Sewruka w Olsztynie oraz South Baltic Academy of Independent Theatre. Ukończył Wiedzę o Teatrze na Uniwersytecie Gdańskim oraz kurs



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

choreografii eksperymentalnej w Centrum w Ruchu w Warszawie. W swojej artystycznej drodze skupia się na rozwijaniu umiejętności w zakresie teatru dramatycznego, teatru ruchu i tańca współczesnego oraz nowego nurtu jakim jest teatr online.

Tu, teraz, z tobą – warsztaty improwizacji teatralnej | Piotr Pawłowski
Improwizacja teatralna to świetne narzędzie kreatywne, ale i forma sztuki sama w sobie. U jej podstaw znajduje się skupienie na osobie, z którą jesteśmy na scenie. Tu i teraz, bez żadnego planu, wskakujemy w historię tworzoną jeden moment na raz. Brzmi skomplikowanie? A przecież robimy to niemal non stop w „normalnym” życiu. Jedyną różnicą jest presja, jaką nakładamy na siebie, gdy świecą na nas reflektory. Celem tych warsztatów jest odwrócenie tego procesu i uwolnienie się spod buta własnego ego. Będziemy słuchać i reagować na bodźce. Nauczymy się swoją obecnością wspierać scenicznych partnerów. Spontaniczność i zaangażowanie przekazujemy w sceny.

Dla kogo? Dla osób, które uważają, że są „nie dość” dobre, interesujące, zabawne. Dla tych, którym we współczesnym świecie brakuje kontaktu i komunikacji. Wreszcie dla wszystkich, którzy chcą pozyskać nowe narzędzia ekspresji twórczej.

Piotr Pawłowski – Improwizator z 11-letnim doświadczeniem scenicznym. Od dziesięciu lat współtworzy Grupę TERAZ, od ośmiu lat prowadzi warsztaty impro, od siedmiu organizuje Festiwal Improwizacji Teatralnej JO! w Toruniu. Cały czas uczy się i szuka nowych perspektyw, spojrzeń i technik, jeżdżąc na warsztaty i festiwale. W impro najbardziej kocha wolność tworzenia i to, jak bardzo zmienia ono podejście do życia. Poza impro najczęściej można go spotkać w kinie albo nad stołem z rozłożoną planszówką.

Teatr Cieni jako alternatywa dla teatru żywego planu | Dorota Nowak
W teatrze cieni grają ciała aktorów i używane przez nich rekwizyty, a nie lalki. Propozycja nie tylko dla osób początkujących na scenie czy nieśmiałych. To jest jedna z wielu form warsztatowych dla osób zainteresowanych zdobyciem świadomości gestu, ciała i ruchu na scenie. Brak możliwości używania głosu i mimiki przenosi ciężar wypowiedzi na pracę ciałem, co w warsztacie aktora jest bardzo ważną umiejętnością. Inspiracją do pracy może być muzyka lub tekst czytany przez aktora z offu. Albo jedno i drugie.

Dorota Nowak – Aktorka lalkarka, pedagog teatru i trener emisji głosu. Na co dzień prowadzi warsztaty i szkolenia z młodzieżą i dorosłymi w Polsce i poza jej granicami. Stale współpracuje z łyżwiarzami i tancerzami nad ekspresją ciała w poszukiwaniu wyrażania emocji poprzez taniec.

Ścieżki dźwiękowe | Grzegorz Kaźmierski
Warsztaty Ścieżki dźwiękowe to spotkanie dla wszystkich zainteresowanych tworzeniem ilustracji muzycznych. Razem wkroczymy w świat dźwięków, eksplorując techniki i narzędzia potrzebne do tworzenia muzycznych narracji. Poznamy źródła legalnej muzyki i odkryjemy, jak wykorzystać je do wzbogacenia





Kamienica

— INICJATYW —

naszych projektów. To okazja, aby zgłębić tajniki dźwiękowej kreacji, budując głębokie emocjonalne akcenty w narracji teatralnej.

23.09 (SOBOTA) 12:00

Wyprawa w głąb sztuki – warsztaty rodzinne

CSW TORUŃ

Bilety: 15 zł / os.

Zapisy: edukacje@csw.torun.pl lub tel. 56 610 97 16 (od pn. do pt. w godz. 7.30–16.00 lub w sb. i ndz. od godz. 12.00 pod nr 56 610 97 18)

28.09 (CZWARTEK) 12:00

Warsztaty wokół filmu *Pippi*

CSW TORUŃ

Zapisy:

tel. 56 610 97 16 (od pon. do pt. w godz. 7.30–15.30)

28.09 (CZWARTEK) 17:30

Klub Rodzica na Rudaku | Wprowadzenie do Porozumienia bez Przemocy

Filia Dom Muz | Rudak, ul. Okólna 169

Czas trwania – około 2 godziny | Wydarzenie dla rodziców | Liczba miejsc ograniczona | Obowiązują zapisy na adres e-mail: elzbieta.lewandowicz@artus.torun.pl

Rozpoczynamy nowy cykl spotkań edukacyjnych dla rodziców poświęcony kluczowym i niekiedy kontrowersyjnym zagadnieniom związanym z rozwojem i wychowaniem młodych ludzi.

Słyszeliście o języku żyrafy i szakala? **Wrześniowy Klub Rodziców na Rudaku poświęcony będzie komunikacji bez przemocy (NVC)**, których symbolem są właśnie te dwa charakterystyczne zwierzęta. W czasie spotkania rodzice będą mieli okazję zapoznać się z teoretycznymi i praktycznymi założeniami koncepcji Marshalla



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

Rosenberga (podstawy). Będziemy też eksperymentować na konkretnych przykładach, aby lepiej zrozumieć główne założenia idei komunikacji bez przemocy, jej zalety i wyzwania oraz możliwe do wykorzystania w rodzinnej komunikacji wybrane narzędzia.

Poza wprowadzeniem teoretycznym w czasie spotkania będzie również przestrzeń na ćwiczenie:

- empatii dla własnych emocji i potrzeb
- uważnego słuchania (parafrazowanie i odzwierciedlanie komunikatów)
- odkrywania nowych ścieżek rozwoju rodzinnych relacji.

Spotkanie poprowadzi dla Was **dr Elżbieta Lewandowicz** – animatorka kultury, coach i psychoterapeutka w trakcie szkolenia.

Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy na adres e-mail: elzbieta.lewandowicz@artus.torun.pl

30.09 (SOBOTA) 17:00

Bushcraft | Dzień Chłopaka na Podgórzu

Filia Dom Muz | Podgórz, ul. Poznańska 52

Wydarzenie od 3 roku życia | Czas trwania – około 2 godziny

Czy są tu obecni sympatycy **bushcraftowych** wyzwań? Już **30 września 2023 roku z okazji Dnia Chłopaka** szykujemy dla Was coś specjalnego! W wydarzeniu może wziąć udział każdy – chłopcy w każdym wieku, a także ich mamy, siostry, babcie i koleżanki. Wspólnie będziemy świętować, poznawać nowe gry i zabawy. Przeżyjemy także niezwykłą przygodę-niespodziankę!

W programie między innymi: zagadki, zabawy ruchowe (z różnymi ciekawymi rekwizytami teatralnymi oraz piłkami i linami), a także zabawy plastyczne, poprzez które nauczymy się dawać przedmiotom „drugie życie” oraz warsztaty bushcraftowe – **uzdatnianie wody, przygotowanie schronienia** i wiele innych.

Wymienimy się także naszymi doświadczeniami z różnych form biwakowania w lesie i spróbujemy zaplanować jak najciekawiej taki dzień spędzony na łonie natury.

Zajęcia poprowadzi dla Was **Joanna Łagan** – animatorka kultury i arteterapeutka.

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

KONCERTY/SPEKTAKLE

30.09 (SOBOTA) 11:00

„Nie wlaź kotek na płotek i nie mruga”

Filia Dom Muz | Podgórz, ul. Poznańska 52

Wydarzenie od 6 roku życia | Czas trwania – około 2 godziny | Wstęp bezpłatny | Wydarzenie dwujęzyczne w języku polskim i ukraińskim

Spektakl „**Nie wlaź kotek na płotek i nie mruga**” to niezwykle, dwujęzyczne przedstawienie, które powstało w efekcie inspirującej współpracy uczestników integracyjnych, letnich zajęć artystycznych w Szkole Podstawowej numer 10 w Toruniu. To wyjątkowe wydarzenie artystyczne jest efektem twórczego zaangażowania i zabawy, która łączyła różne osoby w kreatywnym procesie.

Jednym z wyjątkowych elementów tego przedstawienia jest postać **Wikacoa Banonawa**, bohaterki o niezwykłych supermocach. Jej umiejętność przemiany w kota oraz zdolność teleportacji dostarczą widzom niezapomnianych chwil pełnych niespodzianek i magii. Ponadto, jej piękny śpiew i osobowość dodają nie tylko wartości artystycznej, ale również uczą, że dobroć i talent mogą zmieniać świat.

Polskie i ukraińskie bajki, takie jak: „O Lichu”, „Rękawiczka” i „Kolobok”, stanowiły źródło inspiracji i wzbogaciły treść spektaklu. Elementy tych opowieści mogą być rozpoznawalne dla widzów i dodają głębi narracji, co sprawia, że przedstawienie staje się bardziej przystępne dla różnych grup widzów.

Reżyseria: Lena Alberska i Natalia Krynicka

Scenografia: Natalia Krynicka

Kompozytor: Bartłomiej Alberski

FILM

24.09 (NIEDZIELA) 11:00

Rudaczek | Kino nie tylko dla dzieci | Szczęśliwa gwiazda

Filia Dom Muz | Rudak, ulica Okólna 169



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń





Kamienica

— INICJATYW —

Na spotkanie zapraszamy dziadków, rodziców oraz opiekunów z dziećmi w wieku przedszkolnym, a także wczesnoszkolnym

Przed nami kolejna odsłona familijnego Kina Rudaczek! Ponownie spędzimy wspólny niedzielny poranek z kultową animacją oraz kreatywnymi warsztatami. Starsi uczestnicy odbędą podróż w czasy dzieciństwa, a młodszy poznają bajkowych towarzyszy swoich rodziców i dziadków. Rozsiądźcie się wygodnie i sprawdźcie, co przygotowaliśmy dla Was tym razem!

Po wakacyjnej przerwie wracamy w kosmicznym stylu — poranek rozpoczniemy animacją o przygodach bajkowych bohaterów w ogromnym Wszechświecie. Żeby udać się na taką wyprawę nasi dzielni podróżnicy, muszą wykazać się niezwykłą odwagą i zebrać odpowiednią drużynę — czy im się to uda? Przekonamy się już 24 września 2023 roku w Kinie Rudaczek!

Po seansie zajmiemy się artystyczną częścią planu, czyli stworzeniem kosmicznych ozdób, które będą nam przypominać o wspólnej wyprawie w fascynujące zakątki wszechświata. Stworzymy swój własny „układ słoneczny” — wspólnie zaprojektujemy kilka planet i gwiazd, którym nadamy nazwy. Dodatkowo zbudujemy swoją własną raketę kosmiczną — by móc polecieć na spotkanie z przygodą!

Gwarantujemy, że będzie łącie bajkowo i sentymentalnie — tego dnia wszyscy na moment cofniemy się w czasie!

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały.

Bilety 10 zł

30.09 (SOBOTA) – 8.10 (NIEDZIELA)

Młode Horyzonty – przegląd filmów dla dzieci i młodzieży

CSW TORUŃ

Szczegóły: www.csw.torun.pl już wkrótce!

Bilety: 14 zł ulgowy / 16 zł normalny



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

